

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

ИБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс )



*С.Т. Волынец*

**МЕНЮ**

на 11.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	59,57	360	343
Всего:	193,22	1 251	1 159

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 589,54	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,94
39,4	34,91	175,24	витС - 83,61	витЕ - 0,05	витD - 10,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 417,26	K - 1 872,15	Ca - 500,11	Mg - 186,93		
P - 702,14	Fe - 6,56	I - 334,85	Se - 27,26		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г